ACTA N° 1193 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA – 2023

FECHA: Bogotá, marzo 23 de 2023.

HORA: 9:00 a.m. – 12:30 P.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

TEMA: Actividad de estilos de vida saludable con el apoyo del talento humano.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista), Juan Carlos Rodriguez Bautista (coordinador), y talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

Objetivo: Realizar una actividad de estilos de vida saludable encaminada a la alimentación y la actividad física con las personas mayores, recibiendo el apoyo del equipo interdisciplinario.

Introducción: Los estilos de vida saludable son una estrategia global, que hace parte de una tendencia moderna de salud. Básicamente está enmarcada dentro de la prevención de enfermedades y promoción de la salud. Tal vez el momento clave o el inicio de esta tendencia fue en el año 2004 y se generó por una declaración de la Organización Mundial de la Salud, para disminuir los factores de riesgo como alimentación poco saludable y sedentarismo.

Los estilos de vida son determinantes para la presencia de factores de riesgo y/o de factores protectores para el bienestar por lo cual deben ser vistos como un proceso dinámico que no sólo se compone de acciones o comportamientos individuales, sino también de acciones de naturaleza social. Los estilos de

Powered by CamScanner

vida han sido considerados como factores determinantes y condicionantes del estado de salud de un individuo.

Actividad desarrollada: El día 23 de marzo con el apoyo del área de fisioterapia, tallerista y el personal de enfermería se desarrolla la actividad de estilos de vida saludable con la participación de las personas mayores. Se realiza desplazamiento al parque los Nevados en la ruta de la comunidad de cuidado con un tiempo de duración de 6 minutos. Luego se desarrolla una pequeña caminata por el parque. Nos ubicamos en una zona plana con bastante vegetación, en este lugar se prepara un picado de fruta, y se consume por las personas mayores. Luego de un descanso realizamos una segunda caminata ecológica, durante el recorrido se realiza hidratación.

Durante la actividad no pudo acompañar mas personas del talento humano porque se encontraban llevando y trayendo las personas mayores que se iban trasladar e ingresar respectivamente.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Materiales: Menaje (tablas, cuchillos, tenedores, manteles, recipientes, sombrilla, vasos, agua y botiquín), talento humano.

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucía Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Adriana Forero	Fisioterapeuta	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Claudia Macias	Tallerista	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO





Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista).

Powered by CamScanner